

Die Verwirklichung kreativer Potenziale im Alter

Kreativität kann sich auf sehr unterschiedlichen Bereichen entwickeln. Jede Lebensphase ermöglicht Neues zu erfahren und zu erkennen.

Malen ist eine wunderbare Möglichkeit seiner Kreativität Ausdruck zu verleihen. Das bildhafte Denken wird aktiviert, die eigene Kreativität gefördert. Zugleich ist der Pinsel ein geeignetes Instrument, sich die Sorgen von der Seele zu malen.

Ganz besonders geeignet ist die kreative Betätigung für Senioren, die so auf spielerische Weise ihr Inneres öffnen. Es geht nicht um Schönheit – es geht nicht um Kunst – es geht um die bildhafte Darstellung der verschiedenen Emotionen, sei es Wut, Traurigkeit, Angst, Freude – welche Gefühlslage auch immer vorherrscht.

In Zusammenarbeit mit der Seniorenresidenz Bad Vöslau werden zukünftig meine Dienste in Anspruch

genommen – Kaffee- und Ölmalerei genauso wie Konzentrationstraining und Übungen zur besseren Merkfähigkeit „Hip Hop fürs Gedächtnis“ - Wir lassen die Gehirnhälften kommunizieren... denn das Gehirn ist ein Leben lang lernfähig.

Bei kulturellen Veranstaltungen bei tollem Ambiente der Residenz werden Lesungen abgehalten wie z.B. DDr. Thomas Benesch liest aus dem Repertoire seiner Kurzgeschichten, oder die Sopranistin Michaela Lahomsek präsentiert Liebeslieder, die das Herz berühren, gleichzeitig gibt es auch Ausstellungen im integrierten Kaffeehaus zB „Bilder, in denen man lesen kann“ von Silvia Hampölz uvm.

INFORMATIONEN

Silvia Hampölz
A – 2732 Würflach, Am
Hartfeld 215/8
Tel.: 0664/10 12 123
E-Mail: silvia@hampoelz.at
www.hampoelz.at



Puchberg am Schneeberg URLAUB/2010

Landgasthof Hausmann

- Gemütlicher Familienbetrieb im Herzen von Puchberg
- Zimmer mit Bad/Dusche, WC und Sat-TV
- Gutbürgerliche Küche, der Chef kocht für Sie persönlich

Ausgangspunkt vieler Ausflugsziele (Zahnradbahn)

DB mit VP pro Tag & Person € 37,-

Gruppenpreis € 33,-

Termin nach Vereinbarung • ab 20 Personen 1 GRATIS

2734 Puchberg, Schneebergstraße 2

Tel: 026 36-22 31, Fax: 026 36-200 48